





## COLLO DELL'UTERO

Il **pap-test** viene effettuato ogni tre anni, anche in assenza di sintomi.

Questo esame è molto semplice e non doloroso e consente di individuare il tumore in una fase molto precoce. Se tutte le donne tra i 25 ed i 64 anni effettuassero il pap-test ogni 3 anni, i tumori del collo dell'utero diminuirebbero del 90%. Tuttavia, anche in caso di esito negativo, nell'intervallo di tre anni tra un esame e l'altro, in caso di comparsa di sintomi (perdite di sangue dopo i rapporti sessuali o fuori dal ciclo mestruale o in menopausa) la donna deve rivolgersi al più presto al proprio medico curante.



DAI 25 AI 64 ANNI



DAI 50 AI 69 ANNI

## MAMMELLA

L'**esame mammografico** viene effettuato ogni due anni, anche in assenza di sintomi.

Questo esame è molto accurato e consente di individuare il tumore in una fase molto precoce. L'80-90% delle donne, con un tumore di piccole dimensioni e senza linfonodi colpiti, può guarire definitivamente. Anche in caso di esito negativo, si consiglia di controllare da sole il proprio seno (autopalpazione), nell'attesa di ripetere l'esame dopo due anni, facendo attenzione ai seguenti cambiamenti: modificazioni della grandezza o della forma dei seni, presenza di arrossamento; retrazione della cute o del capezzolo; secrezione di liquido dal capezzolo; noduli o aumento di consistenza di una parte del seno. Se si verifica la presenza di uno o più di questi segni si consiglia di consultare tempestivamente il proprio medico curante.

## COLON RETTO

La **ricerca del sangue occulto nelle feci** consiste nell'analisi di un campione di feci tramite un apposito kit che l'utente può ritirare in una delle farmacie del Comune di residenza o presso strutture indicate dall'ASP Catania.

Questo esame, in un'alta percentuale di casi, consente di individuare e, quindi, curare il tumore in una fase molto precoce. L'esame va fatto anche in assenza di disturbi. Tuttavia, anche in caso di esito negativo, qualora nell'intervallo di due anni tra un esame e l'altro, si presentino sintomi di allarme quali sanguinamento rettale, dolori addominali, disturbi intestinali significativi si consiglia di rivolgersi con tempestività al proprio medico curante.

Lo screening del tumore del colon retto non sarà avviato nello stesso momento in tutti i comuni della provincia di Catania: per sapere quando sarà attivo nel proprio Comune è sufficiente telefonare al numero verde 800.894.007.



DAI 50 AI 70 ANNI

## LE STATISTICHE DICONO

Il rischio coinvolge:

Mammella: 1 donna su 8

Collo dell'utero: 1 donna su 163

Colon retto: uomini 1 su 14 - donne 1 su 23

fonte: airtum 2006/2008

## COSA FARE?

Rispondi all'invito spedito a casa da parte dell'ASP.

Se non è arrivato l'invito, basta telefonare al numero verde per fissare un appuntamento.

Informati col tuo medico di famiglia o presso le strutture indicate sul retro.

## MEDICO DI FAMIGLIA

Il medico di famiglia è il punto di riferimento per il cittadino per ottenere informazioni, chiarimenti e consigli sulla propria salute e sui programmi di prevenzione.